



Naturskyddsföreningen
Dalarna



Gränges hyrkart

Här kommer sommarkatalogen med aktiviteter för 2022 för dig som är över 15 år och har funktionsnedsättning

När du anmäler dig ska du också fylla i lappen "Personlig information" som du får med detta utskick. Vi tar inte emot anmälningar via telefon.

Sista anmälan är onsdag 25 maj.

Du kommer att få besked första veckan i juni, om du kommer med på den aktivitet som du valt.

Ledarna kommer från studieförbund, assistansbolag, kommuner och föreningslivet.

Kontakta arrangören om du har behov av att dela upp avgiften.

Om du har behov av ledsagare/assistent kontakta din LSS-handläggare i god tid.

Har du funderingar kring kostnaderna för lägret, kontakta din kurator på Habiliteringen där du kan få tips på fonder.

Har du frågor kontakta arrangören eller Habiliteringens konsulent.



Konsulent Metha Wahlström-Halse



Telefon 023-49 05 85



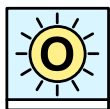
metha.wahlstrom-halse@regiondalarna.se



Med reservation för ev ändringar.



Gokartdagar på Gränges Hyrkart



Onsdagen

1

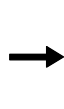


juni

klockan



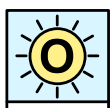
10.00



till



13.00



Onsdagen

8



juni

klockan



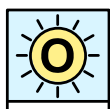
10.00



till



13.00



Onsdagen

15



juni

klockan



10.00



till



13.00



Måndagen

25

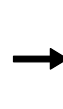


juli

klockan



10.00

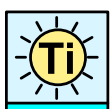


till



13.00

Möjlighet
att fiska
efter
gokarten



Tisdagen

9



augusti

klockan



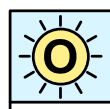
10.00



till



13.00



Onsdagen

17



augusti

klockan



10.00



till



13.00

Vi avslutar dagen med hamburgerlunch och dricka.

Kostnad kronor/person. 250 kronor

Lunchen ingår.

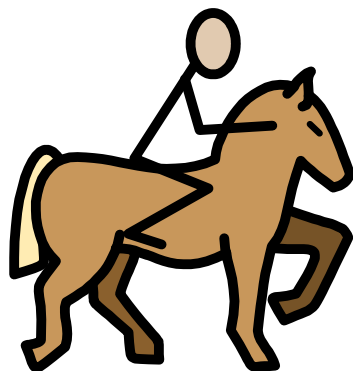


Anmälan:

Anmälan senast måndagen den vecka du vill åka
till Metha eller Kerstin

Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85

Kerstin Larsson, Gränges Hyrkart, 070-344 82 25



Dagläger för ryttare med funktionsnedsättning

 **20**  →  **22**  Måndagen 20 juni till onsdagen 22 juni 2022

Måndag 12.00-15.30 Samling med lunch

Tisdag 09.30-15.30

Onsdag 09.30-12.00 Avslutar med lunch

Om du behöver hjälp med att leda hästen, meddela oss så kanske vi kan hjälpa till mot en kostnad av 100 kronor/ridpass.

Det kostar 1850 kronor.



Inklusive lunch och mellanmål.

För medhjälpare kostar det 400 kronor för lunch och mellanmål.

Betalas via bankgiro 5173-4616 senast 13 juni. Om du behöver faktura, skicka mejl till hbrk@telia.com



Anmälan:
Hedemorabygdens Ridklubb
0225-146 50

Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85



Naturvecka på Liljans Herrgård

 **18**  **→**  **22**  **22** juli 2022
Måndagen 18 juli till fredagen 22 juli 2022

Den här veckan lär du dig nya saker om naturen.
Många av aktiviteterna kommer att vara utomhus.
Vi kommer att ha olika teman varje dag och vi får också besök av olika föreningar.

Naturligtvis finns möjlighet till tipspromenad, bad och fiske som vanligt.

Du har egen matsäck och reser dit och hem själv.

Det kostar 1000 kronor.



För assistent kostar det 500 kronor.



Anmälan:
Studiefrämjandet Dalarna
Marianne Sellner, 076-778 60 70

Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85



Skapandevecka på Liljans Herrgård

 **25**  →  **29**  juli 2022
Måndagen 25 juli till fredagen 29 juli 2022

Den här veckan provar vi på olika sätt att skapa, bl a med ull, betong, papper, målning m m. Vi kommer också hämta mycket material från naturen.

Vi kommer att genomföra många av aktiviteterna utomhus. Naturligtvis finns det möjlighet till tipspromenad, bad och fiske som vanligt.

Du har egen matsäck och reser dit och hem själv.

Det kostar 1000 kronor.



För assistenten kostar det 500 kronor.

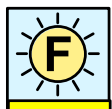


Anmälan:
Studieförbundet Dalarna
Marianne Sellner, 076-778 60 70

Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85



Vandring i Falun



Fredagen

3



juni

klockan



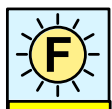
10.00



till



14.00



Fredagen

10



juni

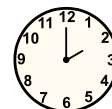
klockan



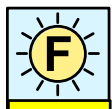
10.00



till



14.00



Fredagen

17



juni

klockan



10.00



till



14.00

I sommar kommer du åter att få möjlighet att vandra på fina och intressanta vandringsleder runt Falun.

Vandringen görs tillsammans med Funktionsrätt i Dalarna och Studieförbundet.

Vi träffas på olika platser som du får besked om innan.

Fika tar du med dig, men lunchen lagar vi tillsammans ute alla dagarna.

Vandringslederna är anpassade för rullstolar.

Det kostar 400 kronor.



För assistenten kostar det 200 kronor.



Anmälan:

Studieförbundet Dalarna

Marianne Sellner, 076-778 60 70

Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85



Vandring i Mora



Torsdagen

11



11 augusti

klockan



10.00



till



14.00



Torsdagen

18

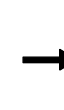


18 augusti

klockan



10.00



till



14.00

I sommar kommer du att få möjlighet att vandra på fina och intressanta vandringsleder runt Mora.

Vi träffas på olika platser som du får besked om innan.

Fika tar du med dig, men lunchen lagar vi tillsammans ute båda dagarna.

Vandringslederna är anpassade för rullstolar.

Det kostar 300 kronor.



För assistenten kostar det 150 kronor.



Anmälan:

Studieförbundet Dalarna

Marianne Sellner, 076-778 60 70

Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85

Anmälan till Dagridläger på Hamre

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

För att kunna sätta samman fungerande ridgrupper och fördela hästar behöver vi veta följande:

Ålder: _____

Funktionsnedsättning: _____

Gående/rullstol: _____

Har ridit förut: _____

Behöver lyft: Ja ☐ Nej ☐

Hjälpmedel (t ex ramp, korsett, handtag på sadel): _____

Antal assistenter: _____

Behöver hjälp att ordna ledare: _____

Kommunikation (t ex tecknar, inget tal): _____

Längd och vikt: _____ cm _____ kg

Övrigt, t ex specialkost: _____

Sista anmälningssdag 25 maj 2022. Anmälan skickas till:

Hedemorabygdens Ridklubb
Hamre 48
776 90 Hedemora
0225-146 50

Anmälningsblankett Naturvecka på Liljan

Ingen anmälan via telefon eller e-post. För adress se nedan

Sista datum för anmälan är 25 maj 2022

Anmälan till sommaraktivitet Naturvecka på Liljan

Namn:

Personnummer:

Adress:

Postnummer:Postadress:

Telefonnummer:

Mobilnummer:

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn:

Adress:

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja ☐ Antal: ____ Nej ☐

VIKTIGT!

Fakturaadress för assistent/ledsagare:

Namn/Organisation/arbetsgivare:

Adress:

Postadress:

Referensnummer:

Anmälningsblanketten skickas till:

Studieförbundet
Marianne Sellner
Hjortnäs vägen 5
793 31 Leksand

Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar.

Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.

Anmälningssblankett Skapandevecka på Liljan

Ingen anmälan via telefon eller e-post. För adress se nedan

Sista datum för anmälan är 25 maj 2022

Anmälan till sommaraktivitet Skapandevecka på Liljan

Namn:

Personnummer:

Adress:

Postnummer:Postadress:

Telefonnummer:

Mobilnummer:

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn:

Adress:.....

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja ☐ Antal:___ Nej ☐

VIKTIGT!

Fakturaadress för assistent/ledsagare:

Namn/Organisation/arbetsgivare:

Adress:

Postadress:

Referensnummer:

Anmälningssblanketten skickas till:

Studiefrämjandet
Marianne Sellner
Hjortnäs vägen 5
793 31 Leksand

Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar. Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.

Anmälningsblankett Vandring i Falun

Ingen anmälan via telefon eller e-post. För adress se nedan

Sista datum för anmälan är 25 maj 2022

Anmälan till sommaraktivitet Vandring i Falun

Namn:

Personnummer:

Adress:

Postnummer:Postadress:

Telefonnummer:

Mobilnummer:

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn:

Adress:.....

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja ☐ Antal:___ Nej ☐

VIKTIGT!

Fakturaadress för assistent/ledsagare:

Namn/Organisation/arbetsgivare:

Adress:

Postadress:

Referensnummer:

Anmälningsblanketten skickas till:

Studieförbundet
Marianne Sellner
Hjortnäs vägen 5
793 31 Leksand

Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar. Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.

Anmälningsblankett Vandring i Mora

Ingen anmälan via telefon eller e-post. För adress se nedan

Sista datum för anmälan är 25 maj 2022

Anmälan till sommaraktivitet Naturdagar i Mora

Namn:

Personnummer:

Adress:

Postnummer:Postadress:

Telefonnummer:

Mobilnummer:

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn:

Adress:.....

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja ☐ Antal:___ Nej ☐

VIKTIGT!

Fakturaadress för assistent/ledsagare:

Namn/Organisation/arbetsgivare:

Adress:

Postadress:

Referensnummer:

Anmälningsblanketten skickas till:

Studiefrämjandet
Marianne Sellner
Hjortnäs vägen 5
793 31 Leksand

Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar.

Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.

Denna blankett fylls i och skickas samtidigt med din anmälan!

Personlig information

Har anmält mig till följande aktivitet:

Namn:.....Mobil:.....

Föräldrar/anhöriga/god man:

Telefon: Mobil:

Assistent/ledsagare:

Telefon: Mobil:

Medicinsk information: OBS! Ledarna har inget medicinskt ansvar, men behöver ändå denna information. Viktigt att alla fyller i detta!

Jag tar inga mediciner ☐

Mina mediciner är:

som hjälper mot:

Tar medicin själv: Ja ☐ Nej ☐

Behöver bli påmind: Ja ☐ Nej ☐

Allergier: (mat/djur/natur) Ja ☐ Nej ☐

Allergiskt mot:

Önskemål om speciell kost:

Behov av medicinsk omvårdnad: Ja ☐ Nej ☐

Vad?:

ADL:

Behöver bli påmind om:

Duscha/tvätta sig: Ja ☐ Nej ☐

Toabesök: Ja ☐ Nej ☐

Tandborstning: Ja ☐ Nej ☐

Behöver hjälp med annat:

Simkunnighet: antal meter: Ej simkunnig: ☐

Hamre ridläger: Separat anmälningsblankett

Gokartläger: Övernattning Ja ☐ Nej ☐

Socialt:

Tycker om att umgås med andra i grupp?

Vill helst göra saker själv?

Använder bilder/symboler i vardagen:

Vill ha struktur (ex schema/talande mattor): Ja ☐ Nej ☐

Om JA, i så fall vad?:

Aktivitetsschema:

Dusch/hygien-schema:

Motoriskt:

Jag har svårigheter att gå/förflytta mig:

Använder hjälpmedel (ex rullstol): alltid ☐ ibland ☐

Bra att veta för ledarna:

.....

.....

.....

.....

.....

Jag medger att ledarna får ta del av denna information, för bästa möjliga bemötande!

Underskrift (egen eller god man/anhörig)