



TILLSAMMANS FÖR ETT
HÄLSOSAMMARE
DALARNA

Habiliteringen

i Dalarna



**REGION
DALARNA**

Läs gärna mer på Habiliteringens webbsida

www.regiondalarna.se/hab

Där hittar du också kartor till de olika enheterna inom
Habiliteringen i Dalarna.

Bra att veta

Begreppet **habilitering** används då insatser ges till personer som aldrig haft full funktionsförmåga, det vill säga de som har en medfödd funktionsnedsättning eller som fått en funktionsnedsättning tidigt i livet.

Med **brukare** menas barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar som har behov av habiliterande åtgärder.

Med **närstående** menas en person som brukaren anser sig ha en nära relation till. Det kan vara en familjemedlem, släkting, god man eller annan viktig person i nätverket kring brukaren.

Med **nätverk** menas de personer som brukaren har kontakt med. Det gäller både privata och professionella kontakter.

Habiliteringens åtgärder ges enligt Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

På Habiliteringen kan man också ansöka om rådgivning och annat personligt stöd enligt Lagen om Särskilt Stöd och Service (LSS) till vissa funktionshindrade.

All personal på Habiliteringen har kunskap om funktionsnedsättningar och de konsekvenser dessa kan medföra i vardagen.

Alla har tystnadsplikt.



Det här är Habiliteringen

Region Dalarnas Habilitering erbjuder stöd, utbildning, råd och behandling till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning och deras närstående. Stödet ska bidra till fungerande vardagsliv, god livskvalitet och delaktighet i samhället.

Habiliteringen i Dalarna är en länsövergripande specialistresurs som finns på fem orter i länet.

Barn- och ungdomshabiliteringen är till för barn och ungdomar under 18 år som har:

- psykomotorisk utvecklingsförsening
- intellektuell funktionsnedsättning
- rörelsehinder
- autism (remitterade före 6 års ålder)
- hjärnskada förvärvad före 16 års ålder och som medför bestående funktionsnedsättning

Vuxenhabiliteringen är till för personer över 18 år som har en medfödd eller tidigt förvärvad skada som medför:

- intellektuell funktionsnedsättning
- rörelsehinder
- hjärnskada förvärvad före 16 års ålder och som medför bestående funktionsnedsättning
- andra omfattande funktionsnedsättningar

Råd & Stöd enl LSS för personer med begåvningsnedsättning till följd av förvärvad hjärnskada i vuxen ålder.

Habiliteringens uppdrag

I samverkan med brukaren och dess närstående ska
Habiliteringen:

- utreda orsakerna till svårigheter
- bidra till att tillgodose brukarens behov ur flera perspektiv:
fysiska/medicinska, psykiska, sociala och pedagogiska.
- ge brukaren kunskap om sin funktionsnedsättning och de konsekvenser den kan
medföra så att hen kan påverka sin livssituation.
- bidra till att brukaren får förutsättningar att utvecklas och utnyttja sina egna
resurser.
- bidra till att vardagen underlättas genom att ge kunskap, stöd och vägledning
både till brukaren och till nätverket.
- bidra till möjligheter att träffa andra i liknande situation.

Habiliteringen har också till uppgift att i samhället sprida kunskap om
funktionsnedsättningar och de konsekvenser dessa kan medföra i
vardagslivet.

Habiliteringen är ett komplement till samhällets övriga stödåtgärder
via hälso- och sjukvård, förskola, skola, socialtjänst, kommunernas
LSS-verksamhet, Försäkringskassa, Arbetsförmedling m fl.



Dessa yrkesgrupper finns på Habiliteringen

Arbetsterapeut

- utreder och tränar aktivitetsförmåga och självständighet i vardagliga aktiviteter
- ger insatser för att bibehålla, utveckla och/eller kompensera såväl fysiska som kognitiva förmågor
- utreder och behandlar handfunktion
- föreslår anpassningar av aktiviteter samt anpassningar av boende och skolmiljöer

Dietist

- utreder nutritionsproblem
- ger råd och stöd om kostbehandling

Konsulent

- organiserar kurs- och gruppverksamhet för habiliteringens målgrupp
- samverkar med andra verksamheter i samhället, t ex kommunen, studieförbund och föreningar

Kurator

- ger stödsamtal till brukaren och dess närstående
- informerar om samhällets stödinsatser
- samverkar med andra verksamheter i samhället, t ex kommunen, Försäkringskassa, Arbetsförmedling

Logoped

- utreder behov av alternativa och kompletterande kommunikationssätt
- förskriver kommunikationshjälpmedel
- utreder och behandlar ät- och drickproblem samt tal- och språksvårigheter

Läkare (0-18 år)

- utreder medicinska orsaker till barnets/ungdomens svårigheter utifrån funktionsnedsättning
- ansvarar för medicinsk behandling och uppföljning
- samarbetar med andra specialistverksamheter

Psykolog

- utreder och diagnostiserar psykiska aspekter av utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar
- erbjuder samtal och information utifrån funktionsnedsättningen till brukaren och nätverket
- ger konsultation, handledning och utbildning

Medicinsk sekreterare

- är ofta den första kontakten för dem som kommer på besök eller ringer till Habiliteringen
- ger administrativt stöd till den övriga habiliteringspersonalen

Fysioterapeut/sjukgymnast

- utreder, behandlar och följer upp brukarens motoriska funktion och utveckling samt deras rörelse- och förflyttningsförmåga
- förskriver och följer upp vissa hjälpmedel

Sjuksköterska

- ger information och rådgivning i omvårdnad och medicinsk behandling utifrån funktionsnedsättning
- följer upp barns medicinering och hälsostatus
- samverkar med övrig hälso- och sjukvård

Specialpedagog

- gör pedagogiska kartläggningar och utredningar i olika miljöer
- följer upp och stöttar brukarens utveckling
- ger konsultativa insatser till brukarens nätverk

Chefer

- avdelningschef ansvarar för verksamheten vid varje enhet
- verksamhetschef och biträdande verksamhetschef ansvarar för regionens samlade habiliteringsverksamhet

Så här arbetar Habiliteringen

På Habiliteringen finns många olika yrkesgrupper som arbetar i team tillsammans med brukaren och dess nätverk.

Habiliteringsens arbete utgår från brukarens eget behov.

Åtgärder planeras gemensamt utifrån brukarens aktuella livssituation. Planeringen sammanställs i en habiliteringsplan och visar vilka mål man ska sikta mot.

Eftersom behov förändras är det vanligt att kontakterna varierar under åren.

Habiliteringen erbjuder konsultativa insatser, kurser, utbildning och gruppvksamhet för brukaren och dess nätverk.

Habiliteringen samverkar med andra samhällsinstanser.



Så här kommer du i kontakt med Habiliteringen

Habiliteringen i länet finns på fem orter. Varje habiliteringsenhet ger huvudsakligen service inom ett bestämt geografiskt område.

Habiliteringen i Borlänge 0243-49 78 00 Borlänge, Gagnef, Säter

Habiliteringen i Falun 023-49 05 10 Falun, Leksand

Habiliteringen i Avesta 0226-49 60 45 Avesta, Hedemora

Habiliteringen i Ludvika 0240-49 55 40 Ludvika, Smedjebacken

Habiliteringen i Mora 0250-49 39 50 Malung/Sälen, Mora, Orsa, Rättvik, Vansbro, Älvdalen

E-postadress: **habiliteringen.dalarna@regiondalarna.se**

1177 Vårdguiden – e-tjänster

Nu finns möjlighet att utföra ett antal ärenden via internet, t ex skriva egen vårdbegäran, göra en förfrågan om tid för besök eller förnya recept.

Läs mer och logga in på: www.1177.se/Dalarna

Synpunkter

Synpunkter kan lämnas i förslagslåda på enheterna eller till

Cecilia Björklund

Verksamhetschef 023-49 03 30

Information och kontakt med andra

www.lul.se/infoteket

Infoteket om funktionshinder, Uppsala – 018-611 66 77

www.rbu.se

Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar – RBU 08-677 73 00

www.fub.se

Föreningen för Utvecklingsstörda Barn, ungdomar och vuxna – FUB (08-508 866 00)

www.autism.se

Autism- och Aspergerförbundet – 08-420 030 50

www.attention.se

Riksförbundet Attention – 08-128 98 620

www.sallsyntadiagnoser.se

Riksförbundet Sällsynta diagnoser – 072-722 18 34

www.dhb.se

Riksförbundet för döva, hörselskadade och språkstörda Barn – 019-17 08 30

www.neuro.se

Neuroförbundet – 08-677 70 10

<http://ungarorelsehindrade.se>

Förbundet Unga rörelsehindrade – 08-685 80 80

www.hjarnkraft.nu

Hjärnskadeförbundet – HJÄRNKRAFT 08-447 45 30

www.anhoriga.se

Nationellt kompetenscentrum för anhöriga – 0480-41 80 20

www.regiondalarna.se/hab

