

Kontinenssamordningen, september 2022

NYHETSBREV

KONTINENS - URINBLÅSA/TARM

Hej, här kommer aktuell information från kontinenssamordningen. Vi arbetar för att ge er stöd, rådgivning och möjlighet till kompetensökning inför mötet med personer som har besvär med urinblåsa/tarm.

Sprid gärna Nyhetsbrevet bland dina arbetskamrater!

VÅRDPROGRAM FÖR BLÅSDYSFUNKTION – NY VERSION PUBLICERAD!

Vårdprogrammet gäller inom region och kommuner i Dalarnas län och beskriver hur personer med besvär från urinblåsan ska utredas, behandlas och följas upp, med fokus på den basala utredningen som ALLA ska erbjudas.

OBS! Det är nya webbadresser till **vårdprogrammet** samt **riktlinjer och rutiner** på www.regiondalarna.se/inkontinens – tänk på att byta ut länkarna om ni sparar dem på andra platser!

HJÄLPMEDELSMÄSSAN I FALUN – TIDIGA INTERVENTIONER

13-14 SEPTEMBER 2022

Dalarnas Hjälpmedelscenter bjöd in till mässa med visning av olika hjälpmedel och föreläsningar. Kontinenssamordningen deltog med produktvisning, föreläsning om Rätten till toaletten samt tävlingen "Gissa kisset" © (- hur svårt kan det vara att uppskatta mängden vid läckage???)



KONTAKTUPPGIFTER

DALARNAS HJÄLPMEDELSCENTER,
KONTINENSSAMORDNING

BESÖKSADRESS

Bangårdsgatan 11, 781 71 Borlänge
Skomakargatan 22, 781 70 Borlänge
Kundservice: 0243-49 78 70

HÄR NÅR NI OSS:

kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se

inger.blomgren@regiondalarna.se

Telefon: 0243-49 78 39

moa.nordlund@regiondalarna.se

Telefon: 0243-49 78 82



www.regiondalarna.se/inkontinens

PRENUMERERA PÅ NYHETSBREVET!

Nyhetsbrev Kontinens - Urinblåsa/tarm ges ut 4-6 gånger per år och riktar sig till dig som möter personer med besvär från urinblåsa och/eller tarm. Prenumerera [här](#)

KURSER OCH UTBILDNINGAR

WORLD TOILET WEEK: V. 46, 14-18 NOVEMBER

Fyrklöverns samordnargrupp bjuder in till **World Toilet Week, med fokus på TARMEN**

Under veckan erbjuds föreläsningar via Teams. Preliminärt schema:

- 15/11 kl. 13-14 **Läkemedel och tarm** - Marika Hagelberg, farmaceut
- 16/11 kl. 13-14 **Förstoppning hos barn** - Malin Borgström, uro-/tarmterapeut
- 17/11 kl. 13-14 **Utredning och behandling vid tarmbesvär** - Ann- Catrin Sonesson, tarm-/stomiterapeut

Håll utkik i mejlen och på respektive regions hemsida för information om uppdaterat schema och andra nyheter.

SAVE THE DATE! Anmälan till föreläsningarna kommer att ske via [Kurskalendariet](#) på www.regiondalarna.se/inkontinens, länk kommer snart!

Vid frågor, kontakta Moa eller Inger kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se

FÖRSKRIVARUTBILDNING - HJÄLPMEDEL FÖR URINBLÅSA/TARM (BASKURS)

Alla kontinenssjuksköterskor/förskrivare i Dalarnas län **ska** gå utbildningen, som ger övergripande information för att vara uppdaterad gällande vårdprogram och hjälpmedelsriktlinjer i Dalarna. Du genomför delkurserna i egen takt på distans och avslutar utbildningen med en patientfallsdiskussion via Teams.

Efter anmälan, då du väljer tillfälle för deltagande i patientfallsdiskussionen via Teams, får du en kursbekaftels med länkar till de olika delkurserna (tänk på att avsätta tid för att genomföra delkurserna innan patientfallsdiskussionen).

Hela förskrivarutbildningen tar ca 8 timmar att genomföra.

För anmälan, se [kurskalendariet](#).

Ni som redan har gått introduktionen och genomfört delkurserna, kom ihåg att anmäla er till patientfallsdiskussionen och skicka in kursintyget från Socialstyrelsens utbildning för att avsluta kursen och erhålla kursbevis för baskursen.

NYHET: GRUNDKURS URINBLÅSA/TARM

Nu finns **Grundkurs urinblåsa/tarm** på www.regiondalarna.se/inkontinens. Kursen vänder sig till dig som arbetar med personer som har besvär från urinblåsa/tarm och vill lära dig mer inom området (exempelvis om du är ny på jobbet, omvårdnadspersonal, slutenvårdens personal, personliga assistenter eller legitimerad personal som inte är förskrivare).

Kursen består av en blandning av filmer och texter och tar ca 2 timmar att genomföra på egen hand, i egen takt.

Ingen anmälan krävs, utan du kan närsomhelst besöka kurssidan.

Kontinenssamordningen arbetar med att ta fram fler utbildningar inom området.

Håll utkik i kommande Nyhetsbrev och [kurskalendariet](#)

Innan du börjar förskriva, gör följande:

- ✓ Se www.regiondalarna.se/inkontinens för aktuell information inom området
- ✓ Anmäl dig till Förskrivarutbildning-Hjälpmedel för urinblåsa/tarm (baskurs)
- ✓ Prenumerera på Nyhetsbrev Kontinens- Urinblåsa/tarm

INFORMATION FRÅN FYRKLÖVERN (REGION OCH KOMMUNER I DALARNA, SÖRMLAND, UPPSALA OCH VÄSTMANLAND)

NYTT AVTAL FÖR DISTRIBUTION – FÖRSKRIVARPORTAL, ORDERMOTTAGNING, LAGERHÅLLNING, LEVERANS

Från 1 februari 2023 startar en ny avtalsperiod gällande distribution av hjälpmedel för urinblåsa/tarm i samverkan med regioner och kommuner i Dalarna, Uppsala och Västmanland. Varuförsörjningen är upphandlande myndighet och ingår även vid avtalsuppföljningar under avtalsperioden. OneMed Sverige AB kommer att fortsätta som distributör.

PRODUKTUPPHANDLING – INKONTINENSHJÄLPMEDEL OCH UROLOGISKT MATERIAL

Beräknad start för nästa avtalsperiod är 1 januari 2024. Upphandlingsarbetet har påbörjats och leds av Varuförsörjningen. Representerter från regionerna i Dalarna, Sörmland, Uppsala, Västmanland och Örebro deltar.

AVVIKELSER, REKLAMATIONER OCH SYNPKUNKTER

Tänk på att rapportera avvikelser och reklamationer. Det är viktigt för att kunna åtgärda eventuella fel eller risker samt uppdatera rutiner. Läs mer om hur du går tillväga på www.regiondalarna.se/inkontinens, se flik till höger.

VÅG FÖR LÄCKAGEMÄTNING

Våg för läckagemätning av absorberande skydd (mäter 2 g - 2000 g, 1 g=1 ml) kan avropas via Varuförsörjningen till regionernas förråd. [VÅG F MÄTNING AV INKONTIENSSKYDD/ - Varuförsörjningen \(varuforsorjningen.se\)](http://våg-f-mätning-av-inkontinensskydd/-Varuförsörjningen(varuforsorjningen.se))

Var uppmärksam på lägsta och högsta vikt som vågen/verktyget anger, så att både de allra minsta och största läckagen kan vägas!



VÅRDHANDBOKEN – REVIDERAT AVSNITT OM KATETERISERING AV URINBLÅSA

Ibland kan en patient behöva behandlas med kvarliggande kateter. Men har patienten rätt katetermaterial i förhållande till indikation och individ? Är patienten inkluderad i sin egenvård? Och varför läcker det urin bredvid katetern? Om detta och mycket mera kan du läsa i de nyreviderade texterna om Kateterisering av urinblåsa:

[Kateterisering av urinblåsa - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](http://kateterisering-av-urinblasa-Vardhandboken(vardhandboken.se))



NY BOK – BESVÄR MED TARM OCH URINBLÅSA HOS BARN

Boken presenterar en behandlingsmetod som lämpar sig väl att använda inom barnhälsovården vid besvär med tarm och urinblåsa hos barn. Författare är Malin Borgström, barnsjuksköterska, barnuroterapeut vid barn- och ungdomsmedicin Falu lasarett samt doktorand inom förstoppning och nattväta. Boken kan köpas här:

[Besvär med tarm och urinblåsa hos barn | Gothia Kompetens](#)

GOD OCH NÄRA VÅRD

- Hur tror du att vården av patienter som har blås/tarmdysfunktion kan förbättras vid införandet av God och Nära Vård?
- Hur kan vi arbeta mer proaktivt inom området?

Skriv gärna till oss och berätta! Mejla till kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se

*Nu hösten kommer med mörker och tända ljus,
Vi sitter och myser i våra hus.
Jobbet rullar på i snabb fart,
Distributionsavtalet ska efter upphandling bli klart...*

*Sen gnuggar vi våra energiknölar och tänker så det knakar,
Vad vill ni ha för skydd i nästa produktupphandling till era "bakar"?*

*Så långsamt kommer det inte att bli,
Tiden swischar som vanligt förbi!*

*Var rädd om dig och sätt dig en stund tills tanken kommer ikapp,
Ge dig själv omtanke och egen tid i julklapp!*

Sensommarhälsningar från Moa & Inger